

# 持ち物一覧

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント
0手続き	<input type="checkbox"/>	GPSレンタル	1		大橋さんに依頼
	<input type="checkbox"/>	KTMラリーサービス申込	1		必須
	<input type="checkbox"/>	UAE国内賠償保険 HIACE			HIACE
	<input type="checkbox"/>	エントリー 費送金	1		
	<input type="checkbox"/>	エントリー 用紙送付	1		FAXのみ AirMailで写真と共に送った
	<input type="checkbox"/>	サポーター登録	1		
	<input type="checkbox"/>	ホテル宿泊予約	1		
1車載品	<input type="checkbox"/>	ラジエター漏れ止め	1	船便	在った方が良い。
	<input type="checkbox"/>	サイリウム(ケミカル)			今回は、明るい時しか走ら なかった。
	<input type="checkbox"/>	タイヤレバー			必要。今回はパンクしなかつ た。
	<input type="checkbox"/>	パンク修理			必要。今回はパンクしなかつ た。 チューブ交換のほうがいい のかもしれないが?
	<input type="checkbox"/>	+ドライバー	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	バイスプライヤー	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	プラグレンチ	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	ヘキサゴンレンチ	3	船便	必要 3種類 ハンドルがズれて戻すのに 使った。
	<input type="checkbox"/>	メガネ 8・10・12・14	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	モンキーレンチ	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	チューブ			念のために、ライトチューブ をテールバッグに積んだ。
	<input type="checkbox"/>	クラッチレバー	1	船便	今回は積まなかったが、何 処かに付けておいた方が良 い。
	<input type="checkbox"/>	チェーンジョイント	2	船便	在った方が良い。
	<input type="checkbox"/>	プラグ	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	ブレーキレバー	1	船便	今回は積まなかったが、何 処かに付けておいた方が良 い。
	<input type="checkbox"/>	ペンライト	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	プチルテープ			あった方が良い
	<input type="checkbox"/>	ガムテープ	1	船便	必要 ミラー等に巻きつける
	<input type="checkbox"/>	タイラップ	10	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	ネジ	20	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	針金	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	補修材 エポキシ 鉄&プラスチック	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	サバイバルシート	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	ビーコン	1	なし	必要 レンタル
	<input type="checkbox"/>	コンパス(方位磁針)	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	シグナルミラー	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	フラッシュライト	2	船便	必要

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント
1車体装備	<input type="checkbox"/>	名前国籍血液型ステッカー	1	船便	必要。レギュレーション
	<input type="checkbox"/>	スポンサーステッカーデカール	1	飛行機	必要。レギュレーション
	<input type="checkbox"/>	GPS STAY ERTF	1	船便	スペアがあった方が良いと思う でも、レンタルが良い。(入力しなくて良いので)今回は1日につき80ポイントくらいあり入力に2時間くらい掛った。
	<input type="checkbox"/>	アンダーガード	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	テールバッグ	1	船便	必要。 テール回りは、バタ付くので 確り固定し、中身出来るだけ も動かない様にした。
	<input type="checkbox"/>	ハンドガード	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	ビッグタンク	1	船便	必要。 燃料は、今回は十分に足りた。 雨がふり、砂が締まっていた からかもしれないが
	<input type="checkbox"/>	マップケース	1	船便	必要。 振動や体がぶつかったりして、 ステーが壊れてきた。ゴール までギリギリだった。マップ 送りスイッチがすぐに壊れる。 転倒時に足をぶつけ頭がもげて しまった。
	<input type="checkbox"/>	メータ E.O	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	水タンク	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	サイドスタンド 幅広	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	ウルトラヘビーチューブ	1	船便	今回はパンクは一度も無かった。
	<input type="checkbox"/>	タイヤ ミシュランデザート	1	船便	タイヤの減りは遅かった。 1度くらいは交換したかったが、 時間が無く、交換しなかった。
	<input type="checkbox"/>	太グリップ フロングリップ	1	船便	太グリップは、まめが出来なくて 良いが、硬いため振動を吸収 せず手がしびれる。やっぱり スポンジのフロングリップが 良い。
	<input type="checkbox"/>	ナンバープレート	1	船便	必要 フェンダーに記入
	<input type="checkbox"/>	ネジマーキング	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	サスペンション ハードスプリング	2	船便	必要 F R
	<input type="checkbox"/>	ダストライト	1	船便	便利。 クリアケースの中に入れて 使った。 サービスポイントでの待ち時間 のチェックに良い。
	<input type="checkbox"/>	ヘッドライトガード	0	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	マップ照明	0	船便	ケミッシュ 今回は、暗い中を走ることは 無かった。

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント
2ケミカル	<input type="checkbox"/>	E / Gオイル 4 <sup>1/2</sup> 缶	2	船便	
	<input type="checkbox"/>	エアクリーナーオイル	1	船便	ACBOXに付けたフィルターのおかげでACエレメントは汚れなかったので、今回は使用しなかった。念のため
	<input type="checkbox"/>	グリス	1	船便	使わなかったが 必要
	<input type="checkbox"/>	フォークオイル			念のため
	<input type="checkbox"/>	ブレーキフルード	1	船便	念のため
	<input type="checkbox"/>	チェーンループ	1	船便	念のため
	<input type="checkbox"/>	シリコンオイルスプレー	1	船便	
	<input type="checkbox"/>	ブレーキクリーナー	5	船便	必要。 意外と使用する
	<input type="checkbox"/>	チェーンクリーナー	1	船便	在った方が良い。
	<input type="checkbox"/>	ラジエター漏れ止め	1	船便	念のため。
	<input type="checkbox"/>	スクリュウグラブ	1	船便	念のため 砂でも良いのかなー？
	<input type="checkbox"/>	ミリテック	1	船便	念のため
	<input type="checkbox"/>	液体ガスケット	1	船便	念のため
	<input type="checkbox"/>	ネジロック	1	船便	念のため
	<input type="checkbox"/>	ブチルテープ	1	船便	エアクリーナーケースにフィルターつけるのに使用した。
	<input type="checkbox"/>	ボンド	1	船便	念のため

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント
2工具関係	<input type="checkbox"/>	オイルジョッキ	1	船便	必要。 予めペットボトル等に分けて おいても良いかも
	<input type="checkbox"/>	ガソリンタンク	2	船便	
	<input type="checkbox"/>	スタンド	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	ぞうきん	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	タイダウン& サブベルト	6	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	パーツボックス	2	船便	必要。でも、もっと少なくしたい。 スチールBOXが良いと思った。 バッグでも良いかも
	<input type="checkbox"/>	ビニール手袋	1	船便	使わなかった。 もしかしたら、在った方が 良いかも。 小さいので盛っていても 良いと思う
	<input type="checkbox"/>	ブースターケーブル	1	船便	
	<input type="checkbox"/>	メジャー	1	船便	必要。 サスが底付きして、サグだ した。
	<input type="checkbox"/>	手洗い洗剤	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	空気入れ	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	軍手	2	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	工具箱一式	1	船便	箱が場所をとる、荷物になる ので、もっと、コンパクトに する必要がある。
	<input type="checkbox"/>	Tレンチ	1	船便	便利
	<input type="checkbox"/>	スナッピングブライヤー	1	船便	使わなかったが、在った方 が良い。
	<input type="checkbox"/>	メガネ 27x 30	1	船便	必要、リアあくするナットに 使う
	<input type="checkbox"/>	Fフォークシールドドライバー簡易	1	船便	念のため
	<input type="checkbox"/>	スポイト	1	船便	在れば良いが、無くても何と かなる。
	<input type="checkbox"/>	タップ	1	船便	在った方が良い。
	<input type="checkbox"/>	テスター	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	ドリルの刃	1	船便	現地で加工が必要になった ときに必要。
	<input type="checkbox"/>	ドリル手動	1	船便	現地で加工が必要になった ときに必要。 スーパーで安く売っていた。
	<input type="checkbox"/>	カッター	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	はさみ	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	やすり	1	船便	現地で加工が必要になった ときに必要。
	<input type="checkbox"/>	鉄鋸の刃	1	船便	現地で加工が必要になった ときに必要。
	<input type="checkbox"/>	ブルーシート	1	船便	石井さんの持ってきたのが あったので良かった。寝床 用も必要。 テント付属のマットも在った が。
	<input type="checkbox"/>	紙やすり	1	船便	現地で加工が必要になった ときに必要。
	<input type="checkbox"/>	ミニマグライト	1	船便	必要。
	<input type="checkbox"/>	ウエス	5	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	オイルトレイ	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	キッチンペーパー	6	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	パーツトレイ	2	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	ビッグラップ	1	船便	梱包時に必要。 コンテナの中に置いておけ ば良いと思う
	<input type="checkbox"/>	CO2ポンベ	100	船便	
	<input type="checkbox"/>	CO2ポンベ バルブ	3	船便	今回は、必要無かった。 無くて良いと思う
	<input type="checkbox"/>	発電機	1	船便	必要
	<input type="checkbox"/>	発電機 100V照明	0	船便	

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント	
3パーツ	<input type="checkbox"/>	純正部品	1	船便	やっぱり多かった。 もっと少なくしたい	
	<input type="checkbox"/>	チェーン	0		そんなに、伸びなかった。 必要	
	<input type="checkbox"/>	チェーンジョイント カシメ	0		必要	
	<input type="checkbox"/>	ドライブsprocket 16T 中古	1	船便	そんなに、減らなかった。 念のため。	
	<input type="checkbox"/>	ドライブsprocket 44T	1	船便	そんなに、減らなかった。 念のため。	
	<input type="checkbox"/>	ウルトラヘビーチューブ フロント	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	ウルトラヘビーチューブ リア	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	エアクリナーエレメント	4	船便		
	<input type="checkbox"/>	プラグ	1	船便		
	<input type="checkbox"/>	ICOメータスイッチ				
	<input type="checkbox"/>	プログリップ	1	船便		
	<input type="checkbox"/>	マップケース送りスイッチ	1	船便	膝でぶつけて、簡単に壊れた。 丈夫なものが良い。また、交換しやすい様にすべき。	
	<input type="checkbox"/>	バルブ テールライト ユニット	1	船便	LED製にして、耐久性を上げたい。	
	<input type="checkbox"/>	バルブ ヘッドライト	1	船便	必要。 レギュレーションに引っかかる。	
	<input type="checkbox"/>	フューエルホース 7.5	1	船便	念のため	
	<input type="checkbox"/>	ホース	1	船便	リザーバタンク用とキャブフリーザー用 念のため	
	<input type="checkbox"/>	電気コード	1	船便	念のため	
	<input type="checkbox"/>	タイヤ フロント	0	船便	時間が無くて交換しなかった。	
	<input type="checkbox"/>	タイヤ リア	1	船便		
	<input type="checkbox"/>	フロントホイール	0	船便	4日目で、リムヒットして凹んだ。 在るに越したことはない、 今回は、使用しなかったが、 在るに越したことはない、	
	4衣服	<input type="checkbox"/>	タオル	3	船便	
		<input type="checkbox"/>	Tシャツ	4	飛行機	レースが始まる前が案外長いので。
		<input type="checkbox"/>	パンツ	5	飛行機	そんなに履き替えない、レースが始まってからは換えなかった。履きかえる場所と時間がない、 洗えば済むので。
<input type="checkbox"/>		靴下	2	飛行機	靴下はあまり履かなかった。	
<input type="checkbox"/>		長ズボン 短パン	2	飛行機	短パンが良い	

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント	
5医薬品	<input type="checkbox"/>	コンタクト	3	船便	必要 連続装用使い捨てが良い。	
	<input type="checkbox"/>	うがい薬	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	ハンドクリーム	1	船便	あったら便利。 乾燥していなかった。 現地調達可能	
	<input type="checkbox"/>	リップクリーム	1	船便	あったら便利。 乾燥していなかった。 現地調達可能	
	<input type="checkbox"/>	日焼け止め	1	船便	あった方が良い。 日差しはかなり強いので。	
	<input type="checkbox"/>	目薬	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	エアサロンパス			あった方が良い。	
	<input type="checkbox"/>	バンテリンゲル液	2	船便	絶対、必要 筋肉痛に使用した。	
	<input type="checkbox"/>	テーピング	1	船便	必要 膝を捻った時などサポーターになる。	
	<input type="checkbox"/>	バンソーコー	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	マキロン	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	湿布	2	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	正露丸 ビオフェルミン	1	船便	必要 赤玉や抗生物質も持っていた。	
	<input type="checkbox"/>	軟膏	1	船便	念のため、抗生物質入り	
	<input type="checkbox"/>	風邪薬	1	船便	必要 スター前に風邪は付き物	
	ウエアー	<input type="checkbox"/>	MXジャージ	3	船便	サッパリしたかったら、1or2日 で一枚。
		<input type="checkbox"/>	MXパンツ	3	船便	2日で一枚で十分、2枚現地で 処分予定
		<input type="checkbox"/>	ProTrek	1	飛行機	必要だった。
		<input type="checkbox"/>	スパッツ	2	船便	あったら便利。 今回は時間がなくて、プ ールに入れなかった。
		<input type="checkbox"/>	ヘルメット	1	船便	シールドタイプは良かった。 暑かったら開ければいいし、 埃もそんなに気にならなかつ た。シールドがキズつきやす いのでもっと期間が長い ならスベアは必要。 Leg4からチンガート別体式 は使用禁止になり、それで は走らせて貰えなくなってい た。
<input type="checkbox"/>		ゴーグル	1	船便	使わなかったが、 やっぱり持っていくべき	
<input type="checkbox"/>		ウエストベルト	1	船便	必要。 プロテクターと別体で正解。	
<input type="checkbox"/>		プロテクター	1	船便	必要。 キャメルレの肩ベルトの位置が 上手く定まらなると気になる 。	
<input type="checkbox"/>		ウエストバッグ	1	船便	必要。	
<input type="checkbox"/>		グローブ	3	船便	必要。	
<input type="checkbox"/>		膝カッパ	1	船便	確りした物が良い。	
<input type="checkbox"/>		ブーツ	1	船便	確りした物が良い。 UAEのバイクやでTECH8が 900DH=27000円 ととても安い。	
<input type="checkbox"/>		ライディングソックス	4	船便	サッパリしたかったら、1or2 日で一足。	
<input type="checkbox"/>		キャメルバッグ	1	船便	必要。 今回の中身は水のみだった 。 断熱材とアイスロンはGood かも。	
<input type="checkbox"/>	ティアオフシールド用	10	船便	使わなかった。 在った方がいいと思う		

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント	
キャンプ用品	<input type="checkbox"/>	水タンク	1	船便	キャンプで活躍した。水場が遠いので。	
	<input type="checkbox"/>	シュラフ	1	船便	必要、砂嵐で汚れた	
	<input type="checkbox"/>	ベッド	1	船便	必要 テントの下は砂を固めてあるので硬い。ベッドが良いみたい。	
	<input type="checkbox"/>	ライター	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	ヘッドライト	1	船便	必要。	
	<input type="checkbox"/>	目覚し時計	1	船便	必要 キャンプで朝起きれないので、何処にしまったか忘れやすいので、寝袋と一緒にするなど工夫した方が良い。	
	<input type="checkbox"/>	テント	1	飛行機	念のため	
	スペア	<input type="checkbox"/>	コンパス	1	船便	
		<input type="checkbox"/>	サバイバルシート	1	船便	
		<input type="checkbox"/>	シグナルミラー	1	船便	
<input type="checkbox"/>		フラッシュライト	1	船便		
<input type="checkbox"/>		発炎筒	1	船便		
<input type="checkbox"/>		ヘルメットスモークシールドスペア	2	船便	スモークは良かった。シールドがキツつきやすいのでもっと期間が長いならスペアは必要。	
<input type="checkbox"/>		キャメルスペアパック&ハイトバルブ	1	船便	使わなかったが、必要とおも	
<input type="checkbox"/>		パイザー&ネジ	1	船便	使わなかった。念のため、ガムテープでもいれかも	
<input type="checkbox"/>		ヘルメット内装	1	船便	埃が凄いとこで無かったので、汗で汚れただけ。サッパリしたいと思った。	
その他		<input type="checkbox"/>	ソーイングセット	1	船便	必要。胸ゼッケンを取付けたりした。
	<input type="checkbox"/>	ハンガー	2	船便	念のため	
	<input type="checkbox"/>	ひも	1	船便	行きかえりの、梱包に使った。	
	<input type="checkbox"/>	蛍光ペン	1	船便	赤・青 必要。	
	<input type="checkbox"/>	新聞紙	1	船便	在ると便利。	
	<input type="checkbox"/>	電卓	1	船便	燃費計算などに必用。携帯電話で代用した。	
	<input type="checkbox"/>	ガムテープ	1	船便	いろいろと便利。	
	<input type="checkbox"/>	セロテープ 小	1	船便	マップケースにマップを取付けるのに使用した。バックミラーの棒に巻きつけて持ち歩いた。	
	<input type="checkbox"/>	ビニールテープ	1	船便	必要。	
	<input type="checkbox"/>	OAダスター	1	船便	在った方が良い。	
	<input type="checkbox"/>	ペイントマーカ	1	船便	在れば、便利。	
	<input type="checkbox"/>	電池 単三	8	船便	ライト用 テント無いに照明があったので。	
	<input type="checkbox"/>	電池 単四	8	船便	ICOの電池交換はしなかった。	
	<input type="checkbox"/>	盗難防止ロック	1	船便	必要。	
	<input type="checkbox"/>	盗難防止ロック スペアキー	1	船便	多分テールバッグorタンクバック	
	<input type="checkbox"/>	カバン	1	飛行機	必要。	
	<input type="checkbox"/>	スポンサーステッカー	1	飛行機	必要。	
	<input type="checkbox"/>	写ルンです	30	飛行機	必要。	

分類	チェック	品名	数量	輸送	コメント	
書類	<input type="checkbox"/>	海外旅行傷害保険	1	飛行機	必要。携行品もカバーできるもの。 17日間	
	<input type="checkbox"/>	写真	3	飛行機	予備用 必要。	
	<input type="checkbox"/>	サービスマニュアル	1	船便	レギュレーションで必要。	
	<input type="checkbox"/>	パーツリストコピー	1	船便	使わなかったが、在った方が 良い。	
	<input type="checkbox"/>	FIM国際ライセンス	1	飛行機	必要	
	<input type="checkbox"/>	カード	2	飛行機	必要 1DH 29.9円のRateだった 。	
	<input type="checkbox"/>	その他書類	1	飛行機	必要	
	<input type="checkbox"/>	パスポート	1	飛行機	必要	
	<input type="checkbox"/>	航空券	1	飛行機	必要 コピーをとっておいた方が 良い。(マイルージ)	
	<input type="checkbox"/>	国際免許+国内免許証	1	飛行機	必要	
	<input type="checkbox"/>	郵貯海外バンキング	1	飛行機	必要。 Rateが高い気がする。 1DH 31.32円 1100DH卸した	
	食品	<input type="checkbox"/>	WEIDER IN ゼリー	20	船便	チーム分
		<input type="checkbox"/>	WEIDER トリプルカーボ	5	飛行機	キャメルの中身
<input type="checkbox"/>		WEIDER ビタミン	1	飛行機		
<input type="checkbox"/>		WEIDER 水でおいしいプロテイン	1	飛行機		
<input type="checkbox"/>		ガム	2	飛行機	あった方が 良い。 日本製が断然うまい	
<input type="checkbox"/>		栄養ドリンク	3	飛行機	あったら、便利。	
<input type="checkbox"/>		アミノバイタル 粉末	2	船便	今回、飲むの忘れていた。 筋肉痛がひどいので、のみ たい。	
<input type="checkbox"/>		インスタント赤飯	5	飛行機		
身の回り品	<input type="checkbox"/>	コーヒリキッド	3	船便	夏場に購入する必要あり	
	<input type="checkbox"/>	アイシング	1	船便	賞味期限はあまり長くない ので使いきった方がGood	
	<input type="checkbox"/>	サンダル	1	船便		
	<input type="checkbox"/>	爪切り	1	船便	必要。	
	<input type="checkbox"/>	ティッシュ&トイレトペーパー	3	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	糸ようじ	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	歯ブラシ 歯磨き粉	1	船便	必要	
	<input type="checkbox"/>	石鹸	1	船便	使用しなかったが、在った方 が良い。 ホテルにも置いてある。	
	<input type="checkbox"/>	デイバッグ	1	飛行機	買出しや帰りのマレーシア で活躍した。 ポケットが多すぎるのもチャ ックの閉め忘れが心配。	
	電子機器	<input type="checkbox"/>	GSM携帯 シムカード	2	飛行機	
<input type="checkbox"/>		デジカメ セット	1	飛行機		
<input type="checkbox"/>		バイオ セット	1	飛行機		
<input type="checkbox"/>		英和 和英 辞書	1	飛行機	必要。	
<input type="checkbox"/>		電源変換コネクター	1	飛行機		